

JUEGO DE LA TRANSFORMACIÓN

+524422498844

patricia@unplanbmx.com



*Saber a dónde queremos llegar y cómo queremos transitar
el camino que nos lleva al destino deseado...
Es vivir a consciencia, reconociendo las habilidades que poseemos,
y aquello que nos impide lograr el propósito de vida,
alineado con nuestros valores, es un camino que construimos.*

M Patricia Garza

El Juego de la Transformación; es una forma alegre de comprender y transformar la manera en que gestionas la vida. Se trata de observar tus acciones y el tipo de experiencias que creas, ver cómo reaccionas ante ellas y cómo puedes usar estas reflexiones para la evolución de tu consciencia y crecimiento personal. A través del Juego, puedes tener más consciencia de tu poder personal y aprender lecciones importantes que pueden profundizar tu comprensión de: ¿cómo operas en los niveles físico, emocional, mental y espiritual?

Juego de la Transformación

El Juego es utilizado como una poderosa herramienta interactiva, tanto individual, parejas, como en grupo, para resolver problemas y lograr los objetivos deseados. Al proporcionar nuevas perspectivas sobre los problemas de la vida actual, esta herramienta te ayuda a clarificar creencias y actitudes repetitivas (modelos mentales) y transforma los patrones de comportamientos, pone en marcha tu creatividad y te permite manifestar todo tu poder, validando tu potencial. El juego ofrece un contexto simulador e informativo que fomenta la apertura, la cooperación y el intercambio.

Refleja el camino de tu vida y resalta tu potencial en el crecimiento personal. Brinda retroalimentación clara sobre el uso de la intuición, el libre albedrío y tu responsabilidad ante tus acciones, lo que te ayuda a priorizar, reconocer y desarrollar valiosos recursos que posees o a descubrir otros que ahora no alcanzas a ver.

El Juego de la Transformación te lleva a descubrir y explorar nuevas dimensiones y permitir que ocurran transformaciones en tu vida con mayor comprensión, facilidad; pero sobretodo con paz, integridad y responsabilidad.

Para mayor información: visita mi espacio/Tu espacio



M Patricia Garza



Niveles que se revisan



LOS NIVELES DEL JUEGO:

Nivel Físico (cartón rojo)

- Tomar conciencia del cuerpo. Arraigo.
- Reacciones físicas. Temas de salud, aspecto interno, las circunstancias.
- Relación con el tiempo, espacio, distancia.
- Temas de territorio y límites (Espacio sagrado interno y externo)
- Autoridad y poder personal.
- El medio ambiente. Relación con la naturaleza.
- Sexualidad, supervivencia
- Seguridad: dinero, trabajo, vivienda, comida.
- Acción para lograr las metas

Nivel Emocional (cartón naranja)

- Sentimientos ¿cómo me siento acerca de mi mismo y de los demás?
- Relaciones interpersonales y cómo conecto conmigo mismo, autoestima.
- Atracción y rechazo, impulsos, emociones
- Placer, motivación.

Nivel Mental (cartón amarillo)

- Pensamientos-Razonamientos, creencias, opiniones, inferencias, "los debería que rigen mi vida
- Ideales, patrones, programaciones, condicionamientos. Recuerdos, aspiraciones
- Voluntad-Seguridad en mí mismo.

Nivel Espiritual (cartón violeta)

- Los propósitos del Ser esencial. La vocación, Fuentes de significación y dirección.
- Consciencia de unidad (Cuerpo/Corazón/Mente/Alma) Consciencia colectiva y universal

SÍMBOLOS EN EL SENDERO DE LA VIDA

Angeles



Bendiciones



Insight (interiorización)



Rayo Intuitivo



Obstáculo



Transformación



Apreciación



Servicio



Libre Albedrío



Milagro



Depresión

