

# M. Patricia Garza Alejo

COACH/MENTORA/FACILITADORA ORGANIZACIONAL



TELÉFONO (+52) 4422498844  
CORREO patricia@unplanbmx.com



## TRAYECTORIA PROFESIONAL



Página Web

## EDUCACIÓN



### COACH EJECUTIVO EXTERNO:

- Safran Mx
- Agro y Acolchados de Celaya SA
- Springs Window Fashions
- SHOWA DENKO CARBON Spain S. A.
- Procurement Leader GKN Automotive, Mx
- EW Nutrition Mx
- Arcelor Mittal Mx
- BBVA y AFIRME
- OBEN Holding Group (Argentina)
- ForviaMx

### COACH INTERNO:

- Mentora en Grupos de Coaches in training CBC en Tecmilenio
- Maestra de Cátedra y Mentora (Coaching) en TecMilenio
- Coach y Facilitadora en CBC (de Fred Kofman)
- Coach Supervisora Grupo Vanity SA de CV

- 2023 CONSCIOUS BUSINESS CENTER INTERNACIONAL**  
*Certificación como facilitadora de Liderando en Femenino Corporativo*
- 2023 INSTITUTO DE CIENCIAS DEL BIENESTAR LA FELICIDAD TECMILENIO**  
*Certificación en Psicología Positiva*
- 2022 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA & ICF**  
*Certificación Internacional en Competencias Emocionales*
- CONSCIOUS BUSINESS CENTER INTERNACIONAL**  
*Mentoring para Coaches in supervision CBC*
- 2022 Programa de Liderazgo Corporativo CBC**
- 2021 Certificación como Coach CBC**
- 2018 SIDET, MX & HAGAKURE LEADERSHIP AND COACHING**  
*Certificación en Coaching de Equipos por la ICF*
- 2017 VOICE DIALOGUE UK**  
*Master Training Inner Voices*

## HABILIDADES

- Liderazgo.
- Comunicación.
- Escucha activa.
- Negociación Efectiva
- Co-desarrollo Consciente
- Gestión de Modelos Mentales
- Competencias Gerenciales
- Contención y Gestión Emocional
- Liderazgo Femenino-Corporativo