



M. Patricia Garza Alejo

COACH EJECUTIVA/ORGANIZACIONAL



CONTACTO

Teléfono (+52) 4422498844
Correo patricia@unplanbmx.com

EXPERIENCIA COMOCOACH EN:

COACHING EJECUTIVO EXTERNO:

- Safran Mx
- Agro y Acolchados de Celaya SA
- Springs Window Fashions
- SHOWA DENKO CARBON Spain S. A.
- Procurement Leader GKN Automotive, Mx

COACHING INTERNO:

- Maestra de Cátedra (Coaching) TecMilenio
- Coach y Facilitadora en CBC
- (Programa de Fred Kofman)
- Supervisora en Grupo Vanity SA de CV

EDUCACIÓN

- 2023 INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA FELICIDAD TECMILENIO**
Certificación en Psicología Positiva
- 2022 PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA & ICF**
Certificación Internacional en Competencias Emocionales
- 2022 CONSCIOUS BUSINESS CENTER INTERNACIONAL**
Mentoring
- 2021 CONSCIOUS BUSINESS ACADEMY**
Programa de Liderazgo
- 2021 CONSCIOUS BUSINESS CENTER INTERNACIONAL**
Coach CBC+
- 2018 SIDET, MX & HAGAKURE LEADERSHIP AND COACHING**
Coaching de Equipos
- 2017 VOICE DIALOGUE UK**
Master Training Inner Voices



Página Web

HABILIDADES

- Liderazgo.
- Comunicación.
- Escucha activa.
- Negociación Efectiva
- Co-desarrollo Consciente
- Modelos Mentales
- Competencias Gerenciales
- Contención
- Gestión Emocional
- Metamanagement